

# 7月 ねんしょうだより



## 岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

梅雨が明ければこれから本格的な夏の始まりです。毎日暑くて気温と湿度が高く、熱中症が心配な季節もありますが、園では涼しい場所で休息をとりながら、水分を補給するよう心がけ、夏の過ごし方を工夫しています。いよいよ楽しみな水遊びも始まります。蒸し暑い日が続いていますが、汗をかくのも夏だからこそ！暑さに負けず、元気いっぱい遊びたいと思います。

### ねらい

- ☆夏期の保健衛生に留意し、夏の生活の仕方を知らせる
- ☆持ち物の始末や衣服の着脱など、自分でできることは、自分でしようとする
- ☆夏の野菜や草花に興味・関心をもつ



### 今月の予定

- |        |                     |        |                           |
|--------|---------------------|--------|---------------------------|
| 1日(火)  | 七夕笹飾り<br>発育測定       | 15日(火) | すくすく親子教室                  |
| 2日(水)  | 歯科検診<br>交通安全教室      | 16日(水) | 避難訓練                      |
| 5日(土)  | 園内外消毒               | 17日(木) | プール開き                     |
| 7日(月)  | 七夕                  | 19日(土) | 園内外消毒                     |
| 8日(火)  | すくすく親子教室<br>誕生児写真撮影 | 21日(月) | 海の日                       |
| 12日(土) | 園内外消毒               | 22日(火) | すくすく親子教室<br>済美高校生実習(～28日) |
|        |                     | 26日(土) | 夏まつり                      |
|        |                     | 29日(火) | 誕生会                       |
|        |                     | 31日(木) | 本堂参拝                      |



### 子どもの水分補給

人間は暑くなりすぎると、汗をかくことで体を冷やし、体温を一定に保っています。子どもは活動量が多くて体温が上がりやすく、体に必要な水分量も大人より多いけれど、汗をかく機能は未成熟。こまめに水分を摂取する必要があります。水遊びの前後も忘れずに、のどが乾く前に必ず水分補給をしましょう。



## 食事のマナー

3～4歳は、箸を正しく使うことが身につく年齢です。姿勢を正す、茶碗をしっかり持つ、器に手を添えるなど、大人のしぐさをまねて覚えていきます。出来て当たり前と思わず、子どもが「しよう」とする姿を励まし、一瞬でも出来たら一緒に喜びましょう。子ども自身に、出来た実感を持たせることが大切です。苦手な物も一口は試してみたり、おいしさを表現しながら楽しく食べたりすることも、身につけたいマナーの一つです。

## 冷たいものをとりすぎていませんか？

夏になると、お腹の調子が悪くなる子どもが増えています。消化吸収能力が未発達なところに、冷たいものを食べたり飲んだりする機会が増えることで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなるのです。冷たいものはとり過ぎないように注意し、食事やおやつするときなど時間を決めてとるようにしましょう。また、エアコンの温度を調節して、体を冷やさないようにすることも大切です。



プールが始まります！

水しぶきが光り、子どもたちの歓声が響きわたることでしょう。水と仲良しになるこの季節、子どもたちに水と触れ合う心地よさを十分に味わってほしいと願っています。持ち帰る洗濯物が少し増えますが、よろしくお願ひします。また、水いぼ、とびひ、目の疾患など感染する病気にかかっている時には、水遊びができない時があります。医師の指示を受けて、園にも必ず連絡ください。

## 今月のうた 「たなばた」



ささの葉さらさら のきばにゆれる  
お星さまきらきら きんぎんすなご

ごしきのたんざく わたしがかいた  
お星さまきらきら 空からみてる

七夕の笹飾りには、五色の短冊に願い事を書いて飾ると願い事が叶うと言い伝えられています。

保育園でも、子どもたちが自分で短冊を書いたり、七夕飾りを作ったりして、笹に飾ります。みんなの願い事はなんでしょうか



## 夏にかかりやすい病気に要注意

夏風邪の代表でもあるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好みます。そして、感染すると下痢や腹痛、激しい咳などの症状がみられます。他にも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「咽頭結膜熱」などがかかりやすい病気です。手洗いやうがいをし、しっかりと食事をする、身体は冷やしすぎない、早寝早起きを心がけるなど、身体の免疫力を高めて予防していきましょう。

## 子どもの姿

食後の歯みがきが始まりました。「はをみがきましょう」の歌をうたいながらハブラシ・コップを用意する子どもたちです。「みてみて、ピカピカになったよ」と友だちと嬉しそうに話しながら歯をみがいています。少しずつ、食後の歯みがきが習慣づいてきました。また、午睡が始まり、衣服の着脱を自分で行う姿が見られ、早く着替えが終わると、「もうできちゃった～」と得意げな顔で話して笑っています。自分で頑張っている時には温かく見守り、できないところはさりげなく援助しながら、自立へと導いていきたいと思ひます。